



SPA

SOINS & BEAUTÉ

Facial & Body care

Grand hôtel du lac

VEVEY

SPA

SOINS & BEAUTÉ

Facial & Body care

PARTENAIRES

Partners



VALMONT

KOS
PARIS

BIENVENUE

Welcome

Le Grand Hôtel du Lac vous dévoile son précieux écrin de détente baigné d'une lumière douce et naturelle où vous pourrez profiter d'un moment de relaxation inoubliable pour le corps et l'esprit. S'offrir un soin beauté ou bien-être au SPA situé au 2^e étage, c'est avoir la certitude de vivre un moment de volupté dans un espace luxueux et raffiné avec l'opportunité de bénéficier des soins et des conseils de nos praticiennes.

Le SPA comprend une welcome suite pour vous faire découvrir la magie de l'univers de nos marques partenaires, trois cabines de soins, un hammam, un sauna et des espaces de repos.

The Grand Hôtel du Lac unveils its precious jewel to unwind, bathed in soft natural light, where you will enjoy an unforgettable moment of relaxation for your body and mind. To treat yourself to a beauty or well-being moment at the SPA is to be certain of experiencing a moment of voluptuousness in a luxurious and refined space with the opportunity to benefit from the care and advice of our practitioners.

The spa features a welcome suite to introduce you to the magic of the partners universe, three treatment cabins, a Hamman, a sauna and relaxing areas.



«Née au cœur de la Riviera
Suisse dans la clinique de
jouvence qui lui a légué son nom,
Valmont incarne l'excellence de
la cosmétique cellulaire.»



l'ÉLIXIR
DES GLACIERS

By VALMONT

Depuis près de quarante ans, Valmont dédie son expertise autour d'une expérience Beauté à son apogée. Les produits et les traitements professionnels sont établis dans un souci d'équilibre parfait entre expertise scientifique, nature et art de vivre, pour offrir des résultats inégalés et une grande sensorialité, alliant ainsi l'efficacité au plaisir.

For almost forty years, Valmont has dedicated its expertise to providing the ultimate beauty experience. Professional products and treatments are designed to strike the perfect balance between scientific expertise, nature and the art of living, to deliver unrivalled results and great sensoriality, combining effectiveness with pleasure.



VALMONT

SOINS DU VISAGE

Facial treatments



RITUEL « SOURCE DES BISSES »

Soin d'hydratation parfait pour tous types de peau, tout âge, tous genres ! Grâce aux ingrédients phares dont l'ADN triple, ce soin apporte une sensation unique de confort et de souplesse à votre peau hydratée en profondeur.

It's the perfect moisturizing treatment for all skin types, all ages and genders! Thanks to key ingredients including Triple DNA, this treatment brings a unique feeling of comfort and suppleness to your deeply hydrated skin.

60 min. CHF 230

RITUEL « VITALITÉ DES GLACIERS »

Destiné à lutter contre l'effet grise mine et le teint terne, ce soin revitalise la peau en stimulant l'oxygénation cellulaire et en réduisant les signes de fatigue laissant place à un teint lumineux et éclatant.

Designed to fight dullness of the complexion, this treatment revitalizes the skin by stimulating cellular oxygenation and reducing signs of fatigue, leaving a luminous and radiant complexion.

60 min. CHF 230

RITUEL « SOMMET DU CERVIN »

Grâce à un cocktail de peptides pour stimuler la production de collagène, à un complexe densité et élasticité pour le rebond et aux molécules anti-âge, vous retrouverez une peau lissée, repulpée et raffermie.

Thanks to a cocktail of peptides to stimulate collagen production, a density and elasticity complex for rebound and emblematic anti-ageing molecules, you will find your skin smoothed, plumped and firmed.

60 min. CHF 230

SOINS DU VISAGE

Facial treatments

l'ÉLIXIR
DES GLACIERS

By VALMONT

SOIN MAJESTUEUX

L'élixir des glaciers

90 min. CHF 430

Destiné aux peaux matures et marquées par l'effet du temps, ce soin sensoriel d'exception vous permet de retrouver une peau rafferme, lisse, resculptée et rajeunie grâce à l'eau des glaciers et aux extraits de plantes suisses conjugués à l'ADN Triple et aux ingrédients nourrissants issus de la ruche : miel, propolis et gelée royale ou grâce à l'ADN d'esturgeon précieux lié à un puissant cocktail de minéraux pour régénérer, illuminer votre teint et diminuer rides et ridules.

Intended for mature skin marked by the effects of time, this exceptional sensory treatment allows you to regain a firmer, smoother, resculpted and rejuvenated skin thanks to glacier water and Swiss plant extracts combined with Triple DNA and nourishing ingredients from the beehive: honey, propolis and royal jelly, or thanks to precious sturgeon DNA combined with a powerful cocktail of minerals to regenerate and brighten your complexion and diminish wrinkles and fine lines.

EXCLUSIVITÉ GRAND HÔTEL DU LAC

Exclusive Grand Hôtel du Lac By VALMONT



PAPILLON SUR LE LAC

Butterfly on the lake

90 min. CHF 380

Un soin visage unique et majestueux, la quintessence et la plénitude pour des résultats immédiats et visibles destinés aux Femmes et aux Hommes, pour tous types de peau. Ce soin, bercé par une gestuelle et des mouvements spécifiques pour lutter contre les signes du temps est l'opportunité pour vous d'entrer au cœur de l'univers Valmont. Les techniques professionnelles de relaxation alliées aux précieux actifs issus de la cosmétique cellulaire Valmont vous permettent au cours de ce traitement de retrouver une peau lisse, repulpée et raffermie et un bien-être général.

A unique and majestic treatment, the quintessence and absolute fullness with immediate and visible results for women and men, for all skin types. This treatment, lulled by specific gestures and movements to fight against the signs of time, is an opportunity for you to enter the epicenter of the Valmont universe. Professional relaxation techniques combined with the precious active ingredients of Valmont cellular cosmetics allow you to regain a smooth, plump and firm skin and a general well-being during this treatment.



SÉRUM ÉCLAT
ILLUMINATEUR
ILLUMINATING SERUM
FACE & COU - FACE & NECK
KOS
PARIS

«KOS Paris est le fruit d'un engagement pour une cosmétique à la fois naturelle et performante, raffinée et éco-responsable.»

SOPHIE ALLOUCHE - FONDATRICE



Après de longues recherches, la marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect qui ont fait aujourd'hui la preuve de leur efficacité.

Les produits KOS sont pour la plupart issus de l'agriculture biologique, sans conservateur, sans silicone, ni dérivé pétrochimique et huile minérale dans un souci constant de résultats, de sensualité et de plaisir dans le respect ultime de l'environnement et de la peau.

After extensive research, KOS PARIS was born of a passion for rare, respectfully cultivated plants that have proven their effectiveness today.

Most of KOS products are organically grown, preservative-free, silicone-free, petrochemical-free and mineral oil-free, with a constant focus on results, sensuality and pleasure, with the ultimate respect for the environment and the skin.

GRAND HOTEL DU LAC



SÉRUM ÉCLAT
ILLUMINATEUR
ILLUMINATING SERUM
VISAGE & COU - FACE & NECK
KOS
PARIS

EAU FLORALE
TONIFIANTE ET APAISANTE
FLIEUR D'ORANGER

FLORAL WATER
INVIGORATING AND SOOTHING
ORANGE BLOSSOM

VISAGE ET CORPS
FACE AND BODY

HUILE DÉMAQUILLANTE
NETTOYANTE ET HYDRATANTE
FLEURS DE CAMÉLIA

CLEANSING OIL
CLEANING AND HYDRATING

VISAGE & YEUX - FACE & EYES

SOINS DU VISAGE

Facial treatments

KOS
PARIS

LE SOIN ECLAT

Grâce à la combinaison de nacres naturelles réfléchissant la lumière et grâce à l'action des huiles de Buriti, d'abricot et de carottes, ce soin booster d'éclat destiné à tous les types de peaux et à tous les âges illumine votre teint instantanément pour un effet bonne mine assuré. Votre peau va scintiller de bonheur!

Thanks to a combination of light-reflecting natural pearlizers and the action of Buriti, apricot and carrot oils, this radiance-boosting treatment for all skin types and ages instantly illuminates your complexion for a guaranteed healthy glow. Your skin will sparkle with happiness!

60 min. CHF 190

SOIN ECLAT EXPRESS

Entre deux rendez-vous, avant un événement particulier ou en complément à un massage relaxant, ce soin vous redonne un vrai coup d'éclat pour effacer les signes de fatigue avec un teint lisse et lumineux!

Between appointments, before a special event or as a complement to a relaxing massage, this treatment gives you a real radiance boost to erase signs of fatigue with a smooth, luminous complexion!

30 min. CHF 95

SOINS DU VISAGE

Facial treatments

KOS
PARIS

SOIN PURETÉ

Finies les brillances et les imperfections avec ce soin purifiant et matifiant. Grâce à la gelée nettoyante au Lotus sacré, au gommage aux cristaux de sels marins effectué sous la vapeur, à l'application d'un masque purifiant aux algues suivi de la crème matifiante au Lotus, vous retrouvez la sensation d'une peau assainie, nette et fraîche!

60 min. CHF 160

Put an end to shine and imperfections with this purifying, mattifying treatment. Thanks to the Sacred Lotus cleansing gel, the sea salt crystal scrub performed under steam, and the application of a purifying seaweed mask followed by the Lotus mattifying cream, you'll be left with the sensation of purified, clear and fresh skin!

SOIN VISAGE REVITALISANT POUR HOMME

Ce soin jeunesse permet de retrouver un teint lumineux. La peau est d'abord soigneusement nettoyée et exfoliée. Grâce au Sérum revitalisant appliqué au cours d'un massage et à l'application d'un masque personnalisé, votre visage retrouve son éclat instantanément!

60 min. CHF 170

This youthful skin care product restores a luminous complexion. First, the skin is thoroughly cleansed and exfoliated. The revitalizing serum is then massaged into the skin, and a customized mask is applied to instantly restore radiance!



MAINTIENNE L'HYDRATATION
ET SOUS-LEVE
KOS
NOURISHING EFFECT OF SATIVA

MAINTIENNE L'HYDRATATION
ET SOUS-LEVE
KOS
NOURISHING EFFECT OF SATIVA



KOS
PARIS

MASSAGES KOS

KOS massages



MASSAGE KOS PARIS CÉRÉMONIE DES HUILES

Ce massage enveloppant aux extraits délicatement parfumés d'huiles précieuses de la Collection du Jardin du Soleil, de l'Aube et des Songes vous permet grâce à ses mouvements enveloppants et d'étirements de libérer stress et tensions pour une détente absolue inoubliable.

This enveloping massage with delicately scented extracts of precious oils from the Collection du Jardin du Soleil, de l'Aube et des Songes uses enveloping, stretching movements and gentle kneading to release stress and tension for absolute, unforgettable relaxation.

50 min. CHF 170
90 min. CHF 270

MASSAGE KOS PARIS PIERRES CHAUDES & CRISTAUX

Le massage aux pierres chaudes propose de profonds bienfaits pour le corps et l'esprit. Utilisant la chaleur réconfortante des pierres chaudes et des cristaux, cette méthode ancestrale vise à soulager les tensions musculaires, améliorer l'oxygénation des tissus et éliminer le stress.

Hot stone massage is offering profound benefits for body and mind. Using the comforting warmth of hot stones and crystals, this method uses soothing, relaxing movements to relieve muscular tension, improve tissue oxygenation and eliminate accumulated stress.

60 min. CHF 180

MASSAGES & SOINS

Massages & Care

MASSAGE SIGNATURE

Ce massage relaxant est conçu sur mesure en fonction de vos attentes selon un diagnostic prédéfini entre vous et la thérapeute. Ce soin exclusif aux extraits délicatement parfumés d'huiles précieuses permet une détente absolue remarquable.

This relaxing massage is tailor-made to your expectations and according to a diagnosis defined between you and the therapist. This exclusive treatment, with oil extracts delicately scented allows a remarkable absolute relaxation.

50 min. CHF 165

90 min. CHF 250

MASSAGE EQUILIBRE

Ce massage permet au rythme de manœuvres spécifiques d'inspiration indienne de booster son métabolisme, de renforcer son système immunitaire et de retrouver un équilibre général au niveau de son corps physique, émotionnel et subtil.

This Indian-inspired massage uses specific techniques to boost the metabolism, strengthen the immune system and restore general balance to the physical, emotional and subtle body.

50 min. CHF 180

90 min. CHF 270

MASSAGE REMISE EN FORME

Entre deux rendez-vous ou après un long voyage, ce massage délassant et ressourçant vous remet en forme immédiatement.

Between two meetings or after a long journey, this relaxing and rejuvenating massage will put you back in shape immediately.

30 min. CHF 100

MASSAGE FORCE

Réservé aux initiés aimant les pressions intenses, ce massage a pour objectif de détendre en profondeur les muscles, les nœuds et les tensions pour une sensation de bien-être général.

This deep massage, reserved for initiates who like intense pressure, aims to deeply relax muscles, knots, and tensions in order to regain a general feeling of well-being.

50 min. CHF 180

90 min. CHF 270

MASSAGE MAMAN RELAX

A partir du 4^e mois de grossesse, en attendant bébé, ce massage à la fois doux et enveloppant à l'huile délicate « Perle de Bien-Être » procure une sensation instantanée de détente et de légèreté.

From the 4th month of pregnancy, while waiting for baby, this gentle, enveloping massage with delicate "Perle de Bien-Être" oil provides an instant sensation of relaxation and lightness.

60 min. CHF 165

SOIN EXPRESS DES MAINS

Retrait des cuticules, limage, lustrage et remise en forme de l'ongle avec pose d'une base nourrissante.

Express hand care: Removal of cuticles, filing, polishing and application of a nourishing base coat

30 min. CHF 70

SOIN COMPLET DES PIEDS

Gommage aux cristaux de sels, retrait des callosités, limage, lustrage et application d'une base protectrice. Massage relaxant avec digito-pression pour des pieds toujours nets et en pleine forme.

Salt crystal scrub, callus removal, filing, polishing and application of a protective base. Relaxing massage with digital pressure for feet that are always clean and in great shape.

60 min. CHF 150

VERNIS CLASSIQUE

Classic nail varnish

30 min. CHF 50

A black jar of KOS Paris Babassu Butter Body Cream is centered in the image, surrounded by several brown coconuts. The jar has a black lid and a black body with white text. The text on the jar reads: "BEURRE DE BABASSU", "NOURRISSANT & ANTI-ÂGE", "CORPS", "KOS", and "PARIS".

BEURRE DE BABASSU
NOURRISSANT & ANTI-ÂGE
CORPS
KOS
PARIS

BEAUTÉ DU CORPS

Body treatments

GOMMAGE CORPS AUX SUCRES MAURICIENS

Après une séance de sauna ou de hammam, un gommage corps gourmand aux notes de miel, de vanille et de châtaigne suivi de l'application d'un baume nourrissant et réparateur pour retrouver une peau douce, soyeuse et satinée.

After a sauna or hammam session then a gourmet body scrub with notes of honey, vanilla and chestnut, followed by the application of a nourishing, repairing balm to restore soft, silky, satiny skin.

45 min. CHF 145

GOMMAGE CORPS AUX CRISTAUX DE SELS MARINS

Composé de cristaux et sels marins et enrichi en huile d'abricot, ce soin affine le grain de peau et révèle instantanément son éclat avec l'application d'un beurre de Babassu, de coco ou de mangue.

Composed of sea crystals and salts and enriched with apricot oil, this treatment refines skin texture and instantly reveals its radiance with the application of Babassu, coconut or mango butter.

45 min. CHF 145

SOIN DETOX DRAINANT

Pour une sensation immédiate de légèreté et un effet détoxifiant, ce soin comprend un gommage corps sucré/salé suivi d'un massage raffermissant, anti-capiton pour une peau qui retrouve alors élasticité, fermeté et douceur avec application d'une crème aux 3 théés.

For an immediate sensation of lightness and a detoxifying effect, this treatment includes a sweet and salty body scrub followed by a firming, anti-cellulite massage for skin that regains elasticity, firmness and softness, with the application of a 3 teas cream.

85 min. CHF 240

Informations

RÉSERVATIONS

Les réservations se font par téléphone à la Réception de l'Hôtel ou par email

+41 (0)21 925 06 06

Reservations can be done by the Hotel Reception, or by email

spa@ghdl.ch

DURÉE DES SOINS & ACCÈS AUX INFRASTRUCTURES

La durée des soins comprend l'installation en cabine, le diagnostic et le conseil; nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant le soin pour une parfaite prise en charge. L'accès au sauna, au hammam et à la salle de repos avec thé offert, est possible pendant une heure pour tous les clients extérieurs ayant réservé un soin. Cet accès est libre et non limité pour les résidents de l'hôtel. Les soins aux personnes mineures se font exclusivement en présence d'un des parents sous son unique responsabilité. L'accès au hammam et sauna ne sont pas autorisés aux enfants de moins de 14 ans.

The duration of the treatment includes the installation in the cabin, the diagnosis and the advice; we invite you to arrive 10 minutes before the treatment for a good accompaniment. Access to the sauna, hammam and relaxation room with complimentary tea is available during one hour for all external guests who have booked a treatment Access is free and unlimited access to our hotel residents. Minors must be accompanied by an adult and remain under their responsibility. Access to the steam room and sauna is not permitted for children under 14.

CONDITIONS D'ANNULATION

En cas d'annulation moins de 24 heures à l'avance, la prestation réservée sera facturée à 50 %. En cas d'annulation moins de 6 heures à l'avance ou en cas de non-présentation, la prestation réservée sera facturée dans sa totalité.

In case of cancellation less than 24 hours in advance, the service booked will be invoiced at 50%. In the event of cancellation less than 6 hours in advance or in the event of no-show, the service booked will be fully invoiced.

Nos prix sont en Francs Suisse, TVA & Service inclus *Our prices are in Swiss Francs, VAT & service included*

Rue d'Italie 1 | T +41 (0)21 925 06 06
1800 Vevey | info@ghdl.ch
Switzerland | www.ghdl.ch



GRANDES
TABLES
SUISSES